



Obstetric Medicine XXII Zwangerschap en Mental Health

Psychisch welzijn van de zwangere
én haar zorgverlener

DONDERDAG
23 MAART
2017

Congrescentrum ReeHorst, Ede

“Ongeveer twee op de tien zwangere vrouwen en kraamvrouwen heeft last van psychische klachten”

Met veel genoegen presenteren wij u het programma van het 22e symposium in de cyclus ‘Obstetric Medicine’. Ook nu is het thema Zwangerschap en Mental Health, maar in 2017 ligt het accent op verdieping van het psychisch welzijn van de zwangere vrouw én op aandacht voor haar zorgverlener.

Psychisch welzijn van de zwangere vrouw

Ongeveer twee op de tien zwangere vrouwen en kraamvrouwen heeft last van psychische klachten. De psychische klachten in de zwangerschap en postpartum worden vooral gekenmerkt door angst en depressie. Veel zwangerschapsspecifieke gebeurtenissen geven reden voor angst. De meeste zwangere vrouwen kunnen de onzekerheden die op hen afkomen op een gezonde manier verwerken, maar soms ontstaat een (angst)reactie die buiten proportie is. In toenemende mate staat deze problematiek in de belangstelling van allerlei zorgverleners en instanties. Uit de evaluatie van vorig jaar bleek een grote behoefte aan verdere verdieping. De focus ligt op praktische adviezen en handvatten om hechting en opvoedvertrouwen te bevorderen en angst en traumatische ervaring te reduceren.

Psychisch welzijn van de zorgverlener

Adequate communicatie tussen de zwangere vrouw en haar zorgverlener is van cruciaal belang om elkaar goed te begrijpen en tot de juiste beslissing en behandeling te komen. Hoe gaat de zorgverlener om met eigen emoties en soms frustratie als de communicatie niet goed verloopt? Ingrijpende gebeurtenissen op de werkvloer hebben vaak grote gevolgen, ook voor de zorgverlener. Incidenten kunnen aanleiding geven tot disfunctioneren, burn-out, vroegtijdig stoppen met werken of zelfs suïcide. Wat is het risico op defensief medisch handelen na een incident en wat zijn de gevolgen voor de dagelijkse praktijk? Steeds vaker is er een meningsverschil over het obstetrisch beleid tussen de zwangere vrouw en haar zorgverlener. Wat zijn dan de rechten en de plichten van een ieder en wat kunnen de juridische en tuchtrechtelijke gevolgen zijn? Hoe kan professioneel handelen van de zorgverlener worden bevorderd bij al deze perikelen?

Wij zijn verheugd dat we u een programma met vooraanstaande sprekers kunnen bieden, allen experts op hun gebied. Het symposium beoogt een overzicht te geven van bestaande kennis met de nadruk op recente ontwikkelingen en op praktische adviezen. Gaarne ontmoeten wij u op donderdag 23 maart 2017 in Ede.

De symposiumcommissie

Dr. Jim van Eyck, Isala Zwolle

Dr. Carla van Oppen, UMC Utrecht

Dr. Claire Stramrood, UMC Utrecht

Marjanna Holwerda, SCEM

Programma

- 08.45 uur **Registratie en ontvangst met koffie en thee**
- 09.30 uur **Opening door *dr. Claire Stramrood***
- 09.45 uur POP-poli: valkuilen en positieve ervaringen
6 flitspresentaties gevolgd door plenaire discussie: *dr. Marieke Paarlberg, Remke Dullemond, Jacqueline Koster, Anne-Marie Sluijs, dr. Joke Baïs, dr. Hanneke Wennink, dr. Hans Duvekot*
- 10.45 uur **Koffiepauze**
- 11.15 uur Parallelronde 1. U maakt een keuze uit:
A - Parallelsessie: Ouderschap
De ouder-kind relatie in de praktijk • *Prof.dr. Hedwig van Bakel*
Psychische gezondheid en opvoedvertrouwen • *Dr. Mirjam Oosterman*
B - Parallelsessie: Voorkomen van angst en trauma
Perinatale angst en de rol van mindfulness • *Irena Veringa-Skiba*
Preventie van traumatische bevallingservaringen • *Dr. Claire Stramrood*
C - Workshop: Creating the Space
Met mindfulness bevalt het beter • *Lilian Wirken en Natascha Deguelle*
- 12.30 uur **Lunchpauze**
- 13.30 uur Parallelronde 2. U maakt een keuze uit:
D - Parallelsessie: Omgaan met ingrijpende gebeurtenissen op de werkvloer
Ingrijpende gebeurtenissen: wat maken zorgverleners mee?
• *Dr. Mariëlle van Pampus*
De impact van een medisch incident op de zorgverlener • *Dr. Gerda Zeeman*
Intercollegiale opvang na een ingrijpende gebeurtenis • *Prof.dr. Jan Jaap Erwich*
E - Parallelsessie: Juridische en ethische dilemma's
Patiëntes wensen en zorgverleners grenzen • *Martine Hollander*
De vertrouwensrelatie en gelijke aanspraak op informed consent
• *Mr.dr. Anniek de Ruijter*
Medicolegale aspecten en de gevolgen voor de praktijk • *Prof.mr.dr. Wilma Duijst*
F - Workshop: Shared Decision Making
Theorie en praktijk • *Ruth Evers*
- 15.00 uur **Theepauze**
- 15.30 uur Optimaal functioneren: hoe doe je dat als zorgverlener? • *Prof.dr. Kiki Lombarts*
- 16.15 uur **Afsluiting door *dr. Carla van Oppen***

Inschrijven

U kunt zich voor deze bijeenkomst inschrijven via de agenda op www.scem.nl. Hier vindt u tevens de inschrijfvoorwaarden.

Het inschrijfgeld bedraagt bij vroegboeken en betalen (tot 3 weken van tevoren):
artsen € 189,- / niet-artsen € 169,-
Standaardbedrag: artsen € 219,- / niet-artsen € 199,-

Symposiumcommissie

Dr. J. van Eyck • gynaecoloog-perinatoloog, Isala Zwolle
Dr. A.C.C. van Oppen • gynaecoloog-perinatoloog, Universitair Medisch Centrum Utrecht
Dr. C.A.I. Stramrood • gynaecoloog i.o., Universitair Medisch Centrum Utrecht

Sprekers

Dr. J.M.J. Bais • gynaecoloog, Noordwest Ziekenhuisgroep, locatie Alkmaar
Prof.dr. H.J.A. van Bakel • bijzonder hoogleraar Infant Mental Health, Tilburg University; Virenze; Herlaarhof, Tilburg
R.C. Dullemond • gynaecoloog-perinatoloog, Jeroen Bosch Ziekenhuis, 's-Hertogenbosch
N. Deguelle • Fachärztin für Frauenheilkunde und Geburtshilfe, St. Agnes, Hospital Bocholt, Duitsland; mindfulnesstrainer, MediModus
Dr. J.J. Duvekot • gynaecoloog-perinatoloog, Erasmus Medisch Centrum, Rotterdam
Prof.mr.dr. W.L.J.M. Duijst • forensisch arts, Universiteit Maastricht; GGD IJsselland, Zwolle
Prof.dr. J.J.H.M. Erwich • gynaecoloog-perinatoloog; hoofd Verloskundige; voorzitter Commissie Calamiteiten Patiëntenzorg (CCP), Universitair Medisch Centrum Groningen
R. Evers • senior trainer; verloskundige, Talmor, Amsterdam
M. Hollander • gynaecoloog-perinatoloog, Radboudumc, Nijmegen
J. Koster • psychiater POP-poli, Reinier van Arkel, 's-Hertogenbosch
Prof.dr. M.J.M.H. Lombarts • hoogleraar Professional Performance, Academisch Medisch Centrum, Amsterdam
Dr. M. Oosterman • universitair hoofddocent Ontwikkelingspedagogiek, Vrije Universiteit, Amsterdam
Dr. K.M. Paarlberg • gynaecoloog-perinatoloog, Gelre ziekenhuizen Apeldoorn
Dr. M.G. van Pampus • perinatoloog, OLVG-oost, Amsterdam
Mr.dr. A. de Ruijter • assistant Professor, Universiteit Maastricht
A. Sluijs • klinisch verloskundige; psycholoog, Leids Universitair Medisch Centrum, Leiden
Dr. C.A.I. Stramrood • gynaecoloog i.o., Universitair Medisch Centrum Utrecht
I.K. Veringa-Skiba MSc • PhD-candidate, Faculteit der Maatschappij en Gedragwetenschappen, Universiteit van Amsterdam; UvA Minds Academisch Behandel Centrum voor Ouder en Kind, Amsterdam
Dr. J.M.B. Wennink • kinderarts, OLVG-west, Amsterdam
L. Wirken • verloskundige, verloskundigenpraktijk Trivia, Oosterhout; mindfulnesstrainer MediModus, auteur
Dr. G.G. Zeeman • gynaecoloog-perinatoloog, Ziekenhuis de Tjongerschans, Heerenveen

Doelgroep

Gynaecologen, verloskundigen, psychiaters, (klinisch) psychologen, kinderartsen, huisartsen, verpleegkundigen, maatschappelijk werkers, kraamverzorgenden, zorgverleners in de GGZ/psychiatrie en juristen in Nederland en Vlaanderen, maar ook andere belangstellenden zijn van harte welkom

Accreditatie

Aangevraagd bij KNOV, NVOG, NIP, FGzPt, Kwaliteitsregister V&V, Verpleegkundig Specialistenregister. Bij voldoende belangstelling uit andere doelgroepen wordt accreditatie aangevraagd bij betreffende organisatie

Datum en locatie

Donderdag 23 maart 2017
Congrescentrum ReeHorst
Bennekomseweg 24
6717 LM EDE (betaald parkeren)

Informatie

SCEM
Postbus 21, 4196 ZG Tricht

telefoon 0345 - 57 66 42
e-mail scem@scem.nl
twitter @scem

Voor meer bijeenkomsten:
www.scem.nl